|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Título componente** | **Carrusel de tarjetas** | |
| **Indicaciones** | * Título o subtítulo de la temática que se aborda * Colocar una breve descripción del tema que se aborda en el slide * Colocar el texto que va en cada diapositiva según el formato instruccional * Máximo 8 tarjetas por carrusel | |
| **Título** | Conducta asertiva | |
| **Texto descriptivo** | La conducta asertiva permite expresar pensamientos y emociones de manera clara y respetuosa, sin agredir ni ser agredido. | |
| **Tarjeta 1** | Respetarse a sí mismo implica tomarse en serio, tener una buena autopercepción y cultivar la autoestima. Respetar a los demás significa reconocer su valor y apreciar sus acciones de manera genuina. | <https://www.freepik.es/icono/amistad_2058258#fromView=search&page=1&position=0&uuid=5f68d3df-0fcc-4ff5-9417-b0c217a43f0f> |
| **Tarjeta 2** | Ser directo(a) implica transmitir mensajes de manera clara, sencilla y precisa. | <https://www.freepik.es/icono/direcciones_1189829#fromView=search&page=1&position=0&uuid=804985fb-2dfe-4f4d-8141-c6b97e684a05> |
| **Tarjeta 3** | Ser honesto(a) significa que las acciones reflejan los sentimientos auténticos. Es preferible mantener la calma y, de manera educada pero firme, expresar la propia opinión sin desestimar la perspectiva de los demás. | <https://www.freepik.es/icono/corazon_682304#fromView=search&page=1&position=2&uuid=a704e976-ff94-47ae-8a5d-c94b86ecdb75> |
| **Tarjeta 4** | Ser apropiado(a) implica considerar el momento y el contexto en que se realiza la comunicación. | <https://www.freepik.es/icono/aceptacion_7406989#fromView=search&page=1&position=0&uuid=495acc86-a8b3-4457-bcf9-32c0430d64d5> |
| **Tarjeta 5** | El control emocional consiste en canalizar las emociones para evitar que alcancen niveles de intensidad que generen reacciones ineficaces. Presentar excusas cuando es necesario es valioso; de lo contrario, pierden su validez. | <https://www.freepik.es/icono/manejo-estres_16137544#fromView=search&page=1&position=9&uuid=705b5b80-bac8-4c5a-b789-08e0e53e3147> |
| **Tarjeta 6** | Saber escuchar es un proceso activo que requiere atención para comprender lo que los demás desean transmitir. Ignorar o desestimar los comentarios ajenos puede generar ira y resentimiento en las relaciones. | <https://www.freepik.es/icono/conocimiento-marca_5074278#fromView=search&page=1&position=21&uuid=8e2cf8dc-08d8-4b61-8e75-b7b6d2e9ad6d> |
| **Tarjeta 7** | Ser positivo(a) implica reconocer e informar a los demás que, al igual que nosotros, también buscan beneficiar y ayudar a los demás en sus acciones. | <https://www.freepik.es/icono/positivo_4089525#fromView=search&page=1&position=9&uuid=9b381280-7eaf-480a-9437-02b7334e3976> |
| **Tarjeta 8** | Planificar los mensajes implica aclarar todos los hechos y puntos con antelación, utilizando notas de referencia si es posible. Esto ahorra tiempo, genera confianza y puede reducir la intimidación en los demás. | <https://www.freepik.es/icono/comunicacion_11334769#fromView=search&page=1&position=9&uuid=619366d0-77ed-4840-a4d2-1c33757dfa41> |